

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"21" 02 _____ г.

Для документов
Муниципального района Волжский Самарской области
ОГРН 1176313052634

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

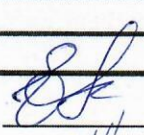
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.02.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет

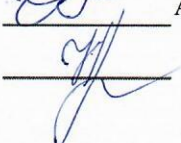


Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	500	67,8	590,88	19,27	21,33	81,14	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим помидором	280		408,36	18,46	18,30	29,67	259,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	766,38	25,47	25,25	93,73	
Итого за день:			1 357,26	44,74	46,58	174,87	

Калькулятор


Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"21" 02 _____ г.
Документы

Ген. директор _____ Труханова О.Ю.
должность _____ подпись _____
расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 21.02.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	82	680,14	21,97	23,21	96,83	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим помидором	280		408,36	18,46	18,30	29,67	259,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	98	883,41	28,59	27,12	115,82	
Итого за день:			1 563,55	50,56	50,33	212,65	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи "21" 02 _____

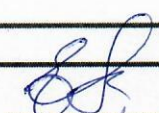
Ген. директор _____
должность _____
Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 21.02.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

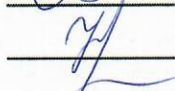


Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	500	71	590,88	19,27	21,33	81,14	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим помидором	280		408,36	18,46	18,30	29,67	259,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	795,69	25,92	26,32	97,03	
Итого за день:			1 386,57	45,19	47,65	178,17	

Калькулятор


Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

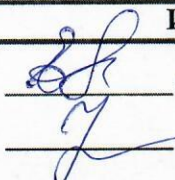
"21" 02

2023 г.

МЕНЮ НА 21.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	71	680,14	21,97	23,21	96,83	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим помидором	280		408,36	18,46	18,30	29,67	259,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	91,74	883,41	28,59	27,12	115,82	
Итого за день:			1 563,55	50,56	50,33	212,65	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

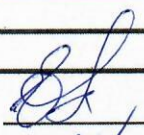
"21" 02

Е.И. БЕНТОВ

МЕНЮ НА 21.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	78,86	680,14	21,97	23,21	96,83	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим помидором	280		408,36	18,46	18,30	29,67	259,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	876	110,42	1 105,4	39,77	37,32	137,18	
Итого за день:			1 785,54	61,74	60,53	234,01	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

